

ほけんだより

4月

飯仲小学校 保健室

令和6年度 No.1

4月号

新年度スタート

健康な生活 心がけようね

きょう あたら ねん はじ
 今日から新しい1年が始まります。この1年間も、みなさんがいつも
 「いきいき」と「笑顔満開」ですごしていけたら良いですね！
 ほけんだよりは、保健行事や健康についてのお話などをお届け
 します。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください♪



がつ

4月のほけんもくひょう

じぶん

自分のからだをよく知ろう

し



- ケガの手当

いち じ きゅうよう

一時休養

がく しゅう しつもん

学習・質問

なや そうだん

悩み相談



ほ けん しつ

保健室で

できること

できないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
 緊急のとき以外は、担任の先生にことわっ
 てから来てくださいね。



くすり

薬をもらうことはできません

けいぞく

継続した手当はできません



がつ

4月の

よてい

予定

けん

健康

しん

診断

けんこうしんたん ぜんじつ は、お風呂に
 はい からだ せいけつ
 入って体を清潔にしてください。

ひ ようび 日・曜日	ほけん ぎょう し 行事	おねがい
9 (火)	保健関係書類 提出日 (※1年生は11日(木)まで)	
10 (水)	はついくそくてい 発育測定 (5・6年)	★体操着の半そで・短パンで行います。
11 (木)	// (3・4年)	★かみの毛を結ぶときは、ポニーテールな どの身長が測りにくい髪型は避けてく ださい。
12 (金)	// (1・2年)	
15 (月)	// (なかよし)	
16 (火)	ちようりよくけんさ しりよくけんさ (5年) 聴 力 検 査 ・ 視 力 検 査 (5年) しりよくけんさ (4・6年) ~5/2まで 視力検査 (4・6年) ~5/2まで	★めがねを使っている人は、 忘れずに持ってきてましょう。
18 (木)	ないかけんしん (な・1・5・6年) 内科検診 (な・1・5・6年)	★女子は下着1枚になります。キャミソ ールを着てくるようにご協 力をお願い いたします。
19 (金)	ないかけんしん (2年・4-1・4-2) 内科検診 (2年・4-1・4-2)	
22 (月)	ちようりよくけんさ しりよくけんさ (3年) 聴 力 検 査 ・ 視 力 検 査 (3年)	★めがねを使っている人は、 忘れずに持ってきてましょう。
23 (火)	ないかけんしん (3年・4-3) 内科検診 (3年・4-3)	★女子は下着1枚になります。キャミソ ールを着てくるようにご協 力をお願いいた します。
25 (木)	ちようりよくけんさ しりよくけんさ (2年) 聴 力 検 査 ・ 視 力 検 査 (2年)	★めがねを使っている人は、 忘れずに持ってきてましょう。
26 (金)	ちようりよくけんさ (1年) 聴 力 検 査 (1年)	
30 (火)	// (なかよし・ちゅうしゅつしゃ けっせきしゃ 抽出者・欠席者)	

がついこう

5月以降の予定

5/1

しりよくけんさ

視力検査 (1年)

5/2

しりよくけんさ

視力検査 (なかよし・欠席者)

5/9

じ び か けんしん

耳鼻科検診 (3年・なかよし・抽出者)

5/15

めいがんけんしん

眼科健診 (全学年)

5/17

にょうけんさていしゅつ び

尿 検 査 提 出 日

5/24

しんぞうけんしん

心臓検診 (1・4年・抽出者)

6/12

し か けんしん

歯科健診 (2・4・6年)

6/13

し か けんしん

歯科健診 (1・3・5年・なかよし・欠席者)

【裏面もあります】

お世話になる学校医の先生です

内科



高橋 慶 先生 (川口診療所)
小林 史子 先生 (さくらキッズクリニック)

歯科



篠木 毅 先生 (篠木歯科医院)
吉井 正俊 先生 (吉井歯科医院)

耳鼻科



篠田 伸正 先生 (篠田耳鼻咽喉科医院)

眼科



加藤 正夫 先生 (西川口なのはな眼科)

薬剤師



山田 敦子 先生 (チェリー薬局・カトー薬院)

今年度より
お世話になります



ようごきょうゆ しょうかい 養護教諭の紹介



みなさん、こんにちは。昨年度より引き続き、飯仲小のみなさんの健康のために頑張っています！
よろしくお願いします。

おうちのかたへ



保護者のみなさまへ

お子様の安心・健康な学校生活のため、今年度もご協力
よろしくお願いいたします。

以下の保健関係書類の記入・提出をお願いします。内容をご確認の上、期限までにご提出ください。記入もれがある場合は、返却又はお電話等でお問い合わせすることもありますのでご了承ください。

(1) 秘保健調査票 (2) 秘結核に関する問診票…新学年の欄に記入してください。

(3) 秘学校心臓検診調査票…裏面の記入例を参考に記入もれが無いようお願いします。

(2) 独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の加入について…内容をご確認の上、下部を切り取って提出してください。掛金は後日、学年集金と一緒に口座振替にて集金させていただきます。

※提出期限 2年生以上…4月9日(火) 1年生…4月11日(木)

特に1年生は期限が短く申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願いします。

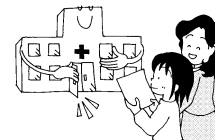
色覚検査の実施について

平成15年から定期健康診断の必須項目から外されていた色覚検査が、平成28年度の学校保健安全法の一部改正により、保健調査票の、「色間違いをすることがある」という質問に該当する児童のうち、希望する者を対象として実施されることとなりました。

プライバシーの保護に十分配慮しながら、学校医の指導のもと、学校において養護教諭が色覚検査を実施することとなります。日頃のお子様の様子で気になる所がある場合は、ぜひお知らせください。

健康診断は自分自身を知るチャンス

ご家庭でも、健康のこと、体のことについて話しかけてみてください。



健康診断の結果について

健康診断が終わりましたら『結果のお知らせ』をお渡しします。学校では、限られた時間内に、たくさんの人数を検査するため、**スクリーニング検査(疑いのあるものは全てチェックをする)方法をとっています。**疾病・異常の疑いがあるとお知らせに書いてあっても、病院では『心配なし』と診断されることもあります。お子様の安心・健康な学校生活のため、**できるだけ早く専門医にご相談ください。**

なお、耳鼻科検診や心臓検診など、結果によっては、**医療機関を受診していただくまでフールや体育の授業などに参加できないこともあります。**ので、ご了承ください。

医療機関を受診し、提出していただいた「結果のお知らせ」は、受診状況を確認するために活用いたしますので、**受診した際は、必ず学校に提出するようお願いいたします。**

なお、結果についてのご質問や何か気になることがありましたら、お気軽に保健室までお問い合わせください。すべての健診の結果につきましては、2学期の発育測定後にお渡しする「健康カード」をご覧ください。

※要保護・準要保護世帯の児童を対象に、健康診断で指摘された特定の疾病の治療費を援助する制度がございます。制度を利用される場合は、必ず**医療機関を受診する前に、受診する旨を学校へ連絡してください。**(※対象の疾病は、中耳炎やむし歯など、一部のものに限りです。詳細はお問い合わせください。)