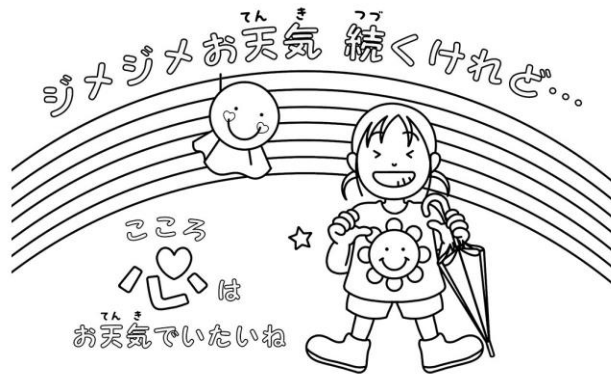


すっかりしないじめじめとした梅雨の季節は、気分もしずみがちになってしまいます…。こんな時こそ、好きなことに熱中したり、室内でできる楽しみを考えたりして、「笑顔」と「笑い声」でいやな気分をふきとばしましょう。

これから夏にかけて気温も湿度も上がり、むしろ暑く感じる日が増えてきます。その一方で、雨の日やエアコンのきいた室内など、半そででは寒いこともあります。カーディガンなどの長そでを羽織ったりランドセルにいれるなどして、温度調節がしやすい服装を心がけましょう。



もうすぐプール学習がはじまります

プールに入るまえ

- 手足のツメを切って耳もせいけつにしておきましょう
- 前の日はよく眠りましょう

プールに入ってから

- じゅんぴ運動はしっかりと
- プールにはゆっくり入りましょう(飛びこまない)
- からだの調子はいいですか?
- プールサイドで走らないように
- シャワーをよくあびましょう

完治

- 目、耳、のど、うつりやすい皮膚の病気がある人はなおしておきましょう

6月のほけんもくひょう

にち かい
1日3回
はみがきを
しよう

6月4日 ~ 6月10日
Smile
歯と口の健康週間です。

6月のほけんぎょうじ

- 5月31日・6月1・2日 歯みがきテスト (家庭での染め出し)
- 12日 歯科健診 (2・4・6年)
- 13日 歯科健診 (1・3・5年・な・欠)

保護者の方へ

6月の「歯と口の健康週間」にあわせて、歯科保健を重点に取り組みます。家庭での「歯みがきテスト」にご協力をお願いいたします。また、5年生はDVDを使って、全国小学生歯みがき大会に参加します。

なんて言ってる? 歯科健診

意味を知っておこう♪

- 現在歯** (しんざん) 治療の必要のない健康な歯
- 要観察歯** (ようかんさつし) むし歯になりそうな歯
- C むし歯** (むしは) 治療が必要なむし歯
- 処置歯** (しょちし) 治療が済んでいる歯
- G 歯周疾患罹患** (ししゅうしつかんりかんしゅう) 治療が必要な歯周疾患
- 喪失歯 (永久歯)** (そうしつし えいきゅうし) 永久歯がなくなった状態
- 要注意乳歯** (ようちゅういにゅうし) 抜くかどうか相談が必要な乳歯