

がっき はじ

## 2学期が始まりました!



なが なつやす お  
長い夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。

ことし なつやす  
今年の夏休みは、どんな夏休みでしたか?

9月に入り秋になったとはいえ、まだまだ厳しい暑さが続きそうです。

生活リズムを早く学校モードにもどして、体調をくずさず元気に学校生活を送れるようにしましょう。

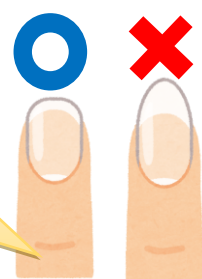
## 9月の保健目標『みだしなみをととのえよう』

### 洗った手、何でふく?



「歯をみがく」「爪を切る」「体・顔・髪や衣服を清潔にする」など、身だしなみを整えると、自分も周りの人も気持ちよく過ごすことができます。

みなさん、手洗いはしっかりできていることと思いますが、洗ったあとの手はどうしていますか?まさか、手を振って水を飛ばす・服でふく・ぬれた手で髪の毛を整える…なんてことはしていませんよね?清潔なハンカチやタオルを持ち歩き、しっかり手をふきましょう。



### お待ちしております



健康診断からの…  
受診報告書

災害共済給付のための…  
医療費申請書類

☆定期健康診断で「受診のお知らせ」をもらい夏休みに病院へ行った人

☆夏休み前に学校でケガをして病院へ行った人

などなど…保健室に提出する書類がおうちで眠っている人はいませんか?遅くなくても、去年の物でも大丈夫ですので、書類の提出お待ちしております。(スポーツ振興センターの書類はケガをしてから2年以内まででしたら有効です。)

## 9月のほけんぎょうじ

日・曜日	ほけん 行事	おねがい
3 (水)	発育測定 (1・2年)	★体育着で行います。
4 (木)	〃 (3・4年)	★かみの毛を結ぶときは、身長を測りにくい髪型は避けてください。
5 (金)	〃 (5・6年)	
8 (月)	〃 (なかよし)	
18 (木)	臨時歯科健診 (な・2・4・6年)	★朝、ていねいに歯みがきをしましょう。
24 (木)	臨時歯科健診 (欠・1・3・5年)	★朝、ていねいに歯みがきをしましょう。

## 9月1日は防災の日

夏休みに、川口市の養護教諭の研修で、お台場にある「そなエリア東京」へ行ってきました。震度7の首都直下地震が起きた想定「東京直下72時間ツアー」に参加をして、備えることの大切さに改めて気がつきました。みなさんも、災害への備えができているか、見直してみてください。



↓72h ツアーのようす

↑首都圏で大規模災害が起きた際に、災害対策本部になる場所。

## 災害への備え

