

ほけんだより 9月

令和7年 9月号
飯仲小学校 保健室

No.5

がっこう はじ 2学期が始まりました!

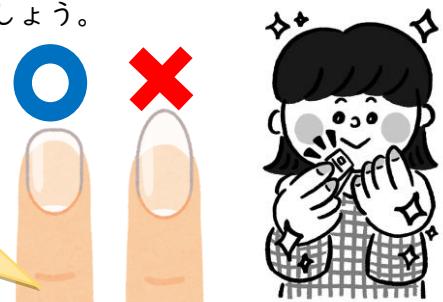
長い夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。
今年の夏休みは、どんな夏休みでしたか？
9月に入り秋になったとはいえ、まだまだ厳しい暑さが続きそうです。
生活リズムを早く学校モードにもどして、体調をくずさず元気に学校生活を送れるようにしましょう。

ほけんもくひょう 9月の保健目標『みだしなみをととのえよう』

洗った手、何でふく？



みなさん、手洗いはしっかりできていることだと思いますが、洗ったあとの手はどうしていますか？まさか、手を振って水をとばす・服でふく・ぬれた手で髪の毛を整える…なんてことはしていませんよね？清潔なハンカチやタオルを持ち歩き、しっかり手をふきましょう。



「歯をみがく」「爪を切る」「体・顔・髪や衣服を清潔にする」など、身だしなみを整えると、自分も周りの人も気持ちよく過ごすことができます。

お待ちしております



☆定期健康診断で「受診のお知らせ」をもらい夏休みに病院へ行った人
☆夏休み前に学校でケガをして病院へ行った人
などなど…保健室に提出する書類がおうちで眠っている人はいませんか？遅くなってしまっても、去年の物でも大丈夫ですので、書類の提出お待ちしております。(スポーツ振興センターの書類はケガをしてから2年以内までしたら有効です。)

9月のほけんぎょうじ

ひ ようび 日・曜日	ぎょうじ ほけん行事	おねがい
3(水)	はづくそくてい 発育測定(1・2年)	★体育着で行います。
4(木)	// (3・4年)	★かみの毛を結ぶときは、身長を測りにくい髪型は避けてください。
5(金)	// (5・6年)	
8(月)	// (なかよし)	
18(木)	りんじしかけんしん 臨時歯科健診(な・2・4・6年)	★朝、ていねいに歯みがきをしましょう。
24(木)	りんじしかけんしん 臨時歯科健診(欠・1・3・5年)	★朝、ていねいに歯みがきをしましょう。

9月1日は防災の日

なつやす かわぐちし ようごきょうゆ けんしゅう だいば 夏休みに、川口市の養護教諭の研修で、お台場にある「そんなエリア東京」へ行ってきました。震度7の首都直下地震が起きた想定の「東京直下72時間ツアー」に参加をして、備えることの大切さに改めて気がつきました。みなさんも、災害への備えができているか、見直してみてください。



災害への備え

