

ほけんだより 4月

飯仲小学校 保健室
令和8年度 No.1
4月号

「新年度スタート」
健康な生活 心がけようね



きょう あたら ねん はじ
今日から新しい1年が始まります。この1年間、自分の健康を守り、
みんな「いきいき」とすごしていけたら良いですね！



がっこう ほけん もくひょう
学校保健目標

じぶん けんこう じぶん まも
自分の健康 自分で守る

いいなか こ
みんないきいき 飯仲っ子

が 4月の保健目標

じぶん し
自分のからだをよく知ろう



て あて
ケガの手当

いち じ きゅうよう
一時休養

がく しゅう しつもん
学習・質問

なや そうだん
悩み相談



ほ けん しつ
保健室で

できること できないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



くすり
薬をもらうことはできません

けいぞく て あて
継続した手当はできません



が 4月の 予定

けん 康 診 断

健康診断の前日は、お風呂に入って体を清潔にしてください。

ひ・曜日	ほけん 行事	おねがい
9 (木)	保健関係書類 提出日 (※1年生は13日(月)まで)	
10 (金)	はついくそくてい 発育測定 (5・6年)	★体操着の半そで・短パンで行います。
13 (月)	// (3・4年)	★かみの毛を結ぶときは、ポニーテールなどの身長が測りにくい髪型は避けてください。
14 (火)	// (1・2年)	
15 (水)	// (なかよし)	
16 (木)	ない けんしん 内科検診 (な・1・5・6年)	★女子はついたて内で下着1枚になります。キャミソールを着てくるようにご協力をお願いいたします。
20 (月)	ちようりよくけんさ 聴力検査 (1年)	
21 (水)	ない けんしん 内科検診 (3年・4-1)	★女子はついたて内で下着1枚になります。キャミソールを着てくるようにご協力をお願いいたします。
22 (水)	ちようりよくけんさ 聴力検査 (なかよし・抽出者)	
23 (木)	ない けんしん 内科検診 (2年・4-2・4-3)	★女子はついたて内で下着1枚になります。キャミソールを着てくるようにご協力をお願いいたします。
28 (火)	がん けんしん 眼科検診 (全学年)	
30 (木)	ちようりよくけんさ しりよくけんさ 聴力検査・視力検査 (5年) ※4・6年は視力のみ5/8までに各教室で実施。	★めがねを使っている人は、忘れずに持ってきてましょう。

が 5月の 予定

しりよく ちようりよくけんさ 視力・聴力検査 (3年)

しりよくけんさ ちようりよくけんさ 視力検査・聴力検査 (2年)

しりよくけんさ 視力検査 (1年)

しりよくけんさ けっせきしゃ 視力検査 (なかよし・欠席者)

じ び けんしん ねん 耳鼻科検診 (3年・なかよし・抽出者)

しんぞうけんしん ねん 心臓検診 (1・4年・選別者)

にようけんさていしゅつび 尿検査提出日

※歯科健診は6月に実施します。

※健診時のプライバシー配慮について※

内科検診等脱衣が必要になる検診は、男女別に入室し衝立を設けています。また、可能な際は着衣のままで健診するようにしています。

個別で配慮が必要な場合はご相談ください。

【次ページもあります】

お世話になる学校医の先生です

内科



高橋 慶 先生 (川口診療所)
小林 史子 先生 (さくらキッズクリニック)

歯科



篠木 毅 先生 (篠木歯科医院)
吉井 正俊 先生 (吉井歯科医院)

耳鼻科



篠田 伸正 先生 (篠田耳鼻咽喉科医院)

眼科



加藤 正夫 先生 (西川口なのはな眼科)

薬剤師



山田 敦子 先生 (チェリー薬局・カトー薬院)



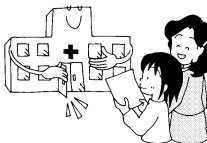
＜色覚検査の実施について＞

平成15年から定期健康診断の必須項目から外されていた色覚検査が、平成28年度の学校保健安全法の一部改正により、保健調査票の「色間違いをすることがある」という質問に該当する児童のうち、希望する者を対象として実施されることとなりました。

プライバシーの保護に十分配慮しながら、学校医の指導のもと、学校において養護教諭が色覚検査を実施することとなります。(実施は6月以降の予定です。) 日頃のお子様の様子で気になる所がある場合は、ぜひお知らせください。

健康診断は自分自身を知るチャンス

ご家庭でも、健康のこと、体のことについて話しかけてみてください。



健康診断の結果について

健康診断が終わりましたら『結果のお知らせ』をお渡しします。学校では、限られた時間内に、たくさんの人数を検査するため、**スクリーニング検査(疑いのあるものは全てチェックをする)方法をとっています。**疾病・異常の疑いがあるとお知らせに書いてあっても、病院では『心配なし』と診断されることもあります。お子様の安心・健康な学校生活のため、**できるだけ早く専門医にご相談ください。**

なお、耳鼻科検診や心臓検診など、結果によっては、**医療機関を受診していただくまでフールや体育の授業などに参加できないこともあります。**ので、ご了承ください。

医療機関を受診し、提出していただいた「結果のお知らせ」は、受診状況を確認するために活用いたしますので、**受診した際は、必ず学校に提出するようお願いいたします。**

なお、結果についてのご質問や何か気になることがありましたら、お気軽に保健室までお問い合わせください。

※要保護・準要保護世帯の児童を対象に、健康診断で指摘された特定の疾病の治療費を援助する制度がございます。制度を利用される場合は、必ず**医療機関を受診する前に、受診する旨を学校へ連絡してください。**(※対象の疾病は、中耳炎やむし歯など、一部のものに限り。詳細はお問い合わせください。)

ようごきょうゆ しょうかい 養護教諭の紹介



ねが 優しくお願いします

みなさん、こんにちは。今年も、飯
仲小のみなさんの健康のために
がんばっていきます！
ねが 優しくお願いします。

おうちのかたへ



保護者のみなさまへ

お子様の安心・健康な学校生活のため、今年度もご協力
よろしくお願いいたします。

以下の保健関係書類の記入・提出をお願いします。内容をご確認の上、期限までにご提出ください。記入もれがある場合は、再提出又はお電話等でお問い合わせすることもありますのでご了承ください。

(1) 秘保健調査票 (2) 秘結核に関する問診票…新学年の欄に記入してください。

(3) 秘学校心臓検診調査票…裏面の記入例を参考に記入もれが無いようお願いいたします。

(2) 独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の加入について…内容をご確認の上、下部を切り取って提出してください。掛金は後日、学年集金と一緒に口座振替にて集金させていただきます。

※提出期限 2年生以上…4月9日(木) 1年生…4月13日(月)

特に1年生は期限が短く申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願いいたします。