

川口市マスコット「きゅぽらん」

♡毎月19日は食育の日です♡

令和8年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
（新郷・南平センター献立）

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名 主食	飲み物	おかず	主な食品 おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	栄養価 エネルギー(kcal)	たん白質(g)
10	金	チキンライス	牛乳	ラビオリスープ ハンバーグデミグラスソース キャベツとにんじんのソテー	米 でんぷん 小麦粉 なたね油 パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう キャベツ トマト	598	21.9
13	月	わかめごはん	牛乳	呉汁 かぼちゃコロッケ オレンジ	米　じゃがいも なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ わかめ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ かぼちゃ オレンジ	604	18.9
◎14	火	ツイストパン	牛乳	ABCマカロニのスープ チキンナゲット 米粉のお祝いいちごクレープ	パン マカロニ なたね油 米粉 さとう やし油	牛乳 ベーコン とり肉 大豆 おから 豆乳	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう いちご	585	20.7
15	水	クロワッサン	牛乳	コーンポタージュ ウインナーのバジル揚げ 彩りソテー	パン なたね油 ラード 小麦粉 コーンスターチ	牛乳 ソーセージ 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし にんじん キャベツ えだまめ バジル	614	21.1
		今年度のテーマは「給食で魚について知ろう！」 今月は「さわら」です							
16	木	ごはん	牛乳	ごまみそ汁 さわらの照り焼き きんぴらごぼう	米 じゃがいも ごま なたね油 さとう	牛乳 大豆 みそ さわら 油揚げ	にんじん だいこん ながねぎ こまつな ごぼう	608	26.1
17	金	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ　脱脂粉乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	642	19.0
20	月	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん さつま汁 白ごまつくね	米 なたね油 さとう でんぷん ごま	牛乳 凍りどうふ ぶた肉 とり肉 とうふ みそ	にんじん ながねぎ だいこん たまねぎ	590	24.6
21	火	ごはん	牛乳	かみなり汁 さけフライ 枝豆のサラダ	米 なたね油 パン粉 ドレッシング 小麦粉	牛乳 とうふ わかめ さけ	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ えだまめ もやし	597	22.7
22	水	ロールパン	牛乳	野菜のクリームシチュー オムレツ アスパラとコーンのソテー	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう 大豆油	牛乳 とり肉 たまご 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ アスパラガス とうもろこし	585	22.5
23	木	ごはん	牛乳	けんちん汁 いわしのみぞれ煮 こんにゃくの炒め煮	米 なたね油 さとう	牛乳 とうふ 油揚げ いわし とり肉	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが さやいんげん	596	24.1
24	金	子供パン	牛乳	押麦入り野菜スープ コーンフライ ミニトマト	パン じゃがいも 大麦 オリーブ油 なたね油 小麦粉 パン粉	牛乳 ソーセージ	にんじん たまねぎ トマト とうもろこし	585	18.0
27	月	ごはん	牛乳	若竹みそ汁 あんかけ豆腐ハンバーグ さけとじゃこのふりかけ	米 じゃがいも さとう でんぷん なたね油 米油	牛乳 わかめ 油揚げ みそ とうふ さけ ちりめんじゃこ 大豆 とり肉	たけのこ にんじん たまねぎ	607	22.7
28	火	メロンパン	牛乳	野菜スープ ポテトコロッケ 花野菜サラダ	パン なたね油 じゃがいも パン粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし ブロッコリー カリフラワー	637	18.9
30	木	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん 川口みそのみそ汁 厚焼きたまご	米 なたね油 さとう じゃがいも でんぷん	牛乳 とり肉 油揚げ みそ たまご わかめ	にんじん ごぼう えだまめ たまねぎ	589	22.4

川口市の学校給食では、くるみ、そば、落花生（ピーナッツ）、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類（マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類）は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから