

川口市マスコット「きゅぽらん」

♡毎月19日は食育の日です♡

令和8年

11月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
（新郷・南平センター献立）

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	月	ごはん	牛乳	ウェーブわんたんスープ 川口みそのスタミナ焼肉 狭山茶豆乳プリン	米 わんたん なたね油 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 みそ 豆乳	にんじん たまねぎ はくさい こまつな にら しょうが にんにく 抹茶	608	23.5
4	水	マーブル食パン	牛乳	コーンポタージュ かぼちゃコロッケ 花野菜サラダ	パン なたね油 パン粉 小麦粉 ラード ドレッシング ココア コーンスターチ	牛乳 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし かぼちゃ ブロッコリー カリフラワー	593	18.9
5	木	ごはん	牛乳	つくね汁 いわしのみぞれ煮 こんにゃくの炒め煮	米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 いわし ぶた肉 大豆	にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ こまつな	591	24.4
6	金	ホット中華めん	牛乳	豆腐ラーメン 彩の国ねぎみそぎょうざ のらぼう菜ともやしのナムル	中華めん なたね油 でんぷん ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ	にんじん ながねぎ こまつな にんにく しょうが のらぼう菜 もやし キャベツ	588	23.8
9	月	ごはん	牛乳	かみなり汁 豚肉のしょうが焼き じゃことしゃくし菜ふりかけ	米 なたね油 ごま油 ごま	牛乳 とうふ ぶた肉 ちりめんじゃこ かつお節	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ はくさい しょうが しゃくしな	611	26.6
10	火	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鋳物汁 厚焼きたまご	米 なたね油 さとう ごま油	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えび とうふ みそ たまご	にんじん たまねぎ	614	23.3
11	水	子供パン	牛乳	押麦入り野菜スープ 川口御成みそかつ ボイルキャベツ	パン じゃがいも 大麦 なたね油 さとう パン粉 でんぷん	牛乳 ソーセージ ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ キャベツ	594	24.5
12	木	ごはん 韓国風味付けのり	牛乳	キンパ風混ぜごはん トック入りスープ さわらのヤンニョム風	米 ごま ごま油 さとう トック	牛乳 のり ぶた肉 わかめ さわら	にんじん こまつな たくあん たまねぎ にんにく	608	24.7
13	金	地粉うどん	牛乳	おっきりこみ みそポテト 寄居町みかんゼリー	うどん なたね油 じゃがいも 小麦粉 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん だいこん はくさい しいたけ ながねぎ みかん	610	19.4
16	月	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 川口いちごゼリー	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ いちご とうもろこし レモン	591	18.3
		今年度のテーマは『給食で魚について知ろう！』							
17	火	ごはん	牛乳	彩の国汁 さけフライ きんぴられんこん	米 さといも なたね油 さとう パン粉 でんぷん	牛乳 ぶた肉 さけ	だいこん にんじん こまつな ながねぎ れんこん	591	21.9
18	水	ツイストパン	牛乳	むさしのクリームスープ チキンナゲット コーンスローサラダ	パン さつまいも なたね油 小麦 ラード ドレッシング	牛乳 ベーコン とり肉 大豆 脱脂粉乳 おから	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ とうもろこし	650	23.9
19	木	ごはん	牛乳	かてめし まゆ玉汁 白ごまつくね	米 なたね油 さとう 玄米 でんぷん ごま	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん ごぼう しいたけ だいこん ながねぎ こまつな たまねぎ	617	22.1
20	金	ソフトめん	牛乳	スパゲティボローニャソース 川口ポテトコロッケ ブロッコリーと根菜のサラダ	ソフトめん なたね油 さとう 小麦粉 ラード でんぷん じゃがいも ドレッシング パン粉	牛乳 ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ にんにく ブロッコリー だいこん トマト	696	23.8
25	水	米粉入り シュガーパン	牛乳	ヌードルスープ ハンバーグデミグラスソース ほうれんそうとコーンのソテー	パン 米粉 米粉めん 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 ぶた肉 ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう とうもろこし トマト	625	28.2
26	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい 海藻サラダ	米 さとう でんぷん ごま油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ わかめ 茎わかめ 赤つのまた	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし	610	24.9
27	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん ゼリーフライ 小松菜のサラダ	うどん なたね油 さとう 小麦粉 じゃがいも ドレッシング	牛乳 油揚げ ぶた肉 おから	にんじん たまねぎ ほうれんそう こまつな もやし	606	21.4
30	月	ごはん	牛乳	東松山風焼きとん丼 中華風はるさめスープ オレンジ	米 なたね油 さとう ごま油 ごま はるさめ	牛乳 ぶた肉 みそ	たまねぎ しょうが にんにく ながねぎ にんじん はくさい しいたけ オレンジ	585	23.2

川口市の学校給食では、カシューナッツ、くるみ、そば、落花生（ピーナッツ）、アーモンド、あわび、いくら、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類（マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類）は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

川口市公式ＬＩＮＥ
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→